



自分の身体を良くする  
方法を学びませんか？  
不調の原因は姿勢の悪さにアリ！

これからも  
きれいな姿勢でいるために！

## 教室の流れ

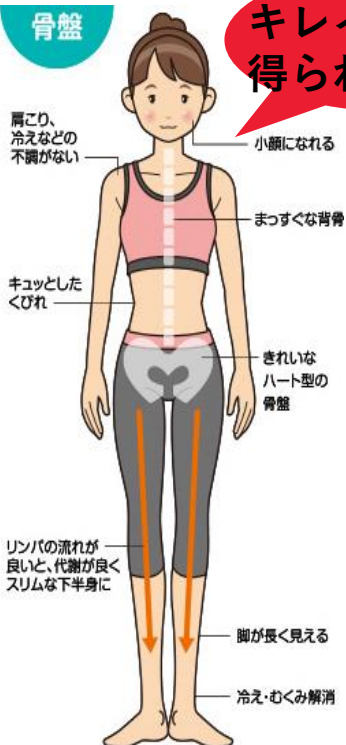
- ①姿勢についての講義
- ②正しい姿勢の見方
- ③骨盤と肩回りを整える技術
- ④自分でできる簡単体操と健康への生活習慣体験
- ⑤個別でのお身体相談会



# 1DAYスクール

開催のお知らせ

### 骨盤



キレイな姿勢で  
得られること！

【日時】 8/21(日).28(日).9/1(木)

【時間】 9:30~18:30

【内訳】 テキスト・昼食・飲み物・復習会・施術2回無料

【会場】 21・1日 岐阜テクニカルセンター

岐阜市光明町3-3-2木之本アイリス2F

28日 OKBふれあい会館

岐阜市藪田南5-14

【受講料】 20,000円(運動ゴムバンド付)

＜問い合わせ先＞

カイロプラクティック&エステサロン

イ楽～そわか～

☎ 058-249-4524

担当：小倉

※コロナウィルス感染予防のため、マスク、消毒を徹底していただきます。



公式HP  
お問い合わせ